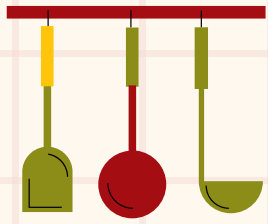




HOSPIZVEREIN
KASSEL E.V.



KOCHEN MIT TRAUERNDEN MÄNNERN

6 TERMINE

13.08.2024, 03.09.2024, 24.09.2024, 05.11.2024, 26.11.2024 17.12.2024

jeweils von 18:00 bis 22:00 Uhr

Einführungsabend: 23.07.2024 18:00-20:00 Uhr

6 TERMINE

August -
Dezember

**KOCHEN, ESSEN UND INS
GESPRÄCH KOMMEN**

Weitere Informationen auf der Rückseite

Anmeldung unter: 0561/7004-111

Kochen mit trauernden Männern

Die Trauer um einen lieben Menschen kann sich auf verschiedene Art und Weise zeigen. Manchmal ist sie frisch und in jeder Sekunde des Tages präsent, weil der Verstorbene vorher ein fester Bestandteil des Lebens war. Manchmal lässt sie sich in der Hektik des Alltags leicht überdecken. Wir haben nur ab und zu das Gefühl, dass wir uns mit ihr beschäftigen sollten. Und manchmal sind wir erst Jahre nach einem Verlust bereit, unsere Trauer zuzulassen und uns mit ihr zu beschäftigen. Es braucht eine große Portion Mut und Kraft, diesen Schritt zu wagen.

Männer trauern anders... In der Trauer nach dem Verlust eines nahestehenden Menschen nicht allein bleiben, sich mit anderen trauernden Männern treffen, Kontakte knüpfen, sich austauschen, miteinander reden, schweigen, zuhören und auch mal lachen – dafür möchten wir beim Kochen und anschließendem gemeinsamen Essen Raum und Zeit geben.

Mit Rezepten, die jeder zuhause nachkochen kann. Wir bereiten verschiedene schmackhafte Gerichte zu, bei denen auch essbare Wildpflanzen verwendet werden. Über ihre Verwendungsmöglichkeiten und gesundheitlichen Wert wird jeder Teilnehmer Neues lernen können. Die Männer begeben sich dabei vielleicht auf für sie ungewohntes Terrain und entdecken in ihrer Trauerbewältigung auch Freude am Kochen.

Angeleitet und begleitet werden die Trauernden in diesem Kurs vom ausgebildeten Trauerbegleiter (BVT) und Fachberater für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU) Christoph Falke sowie Lucca Herbst, einem Ehrenamtlichen vom Hospizverein Kassel e. V.

Am Einführungsabend (verbindlich für die Kursteilnahme) lernen sich die Kursteilnehmer kennen und erhalten weitere Informationen über den Ablauf des Kurses.

Gebühr 195,00 Euro inkl. Umlage
Ermäßigung ist möglich!
Leitung Christoph Falke
Anmeldung unter [0561 7004-111](tel:05617004111)

Eine Kooperation von:

